

Regeln des Boule oder Pétanque

Für ein erstes Ausprobieren reichen folgende Regeln:

Gespielt werden kann auf jedem festem, bestenfalls feinkörnigem Untergrund. Unebenes Gelände ist zuweilen sehr anspruchsvoll und spannend. Rasen, Teer, Beton ist nicht geeignet.

Es spielen zwei Mannschaften gegeneinander, wobei folgende Formationen möglich sind:

1:1, Tête à Tête, jeder Spieler hat drei Kugeln.

2:2, Doublette, jeder Spieler hat drei Kugeln, jede Mannschaft also 6.

3:3, Triplette, jeder Spieler hat zwei Kugeln, jede Mannschaft also 6.



Eine kleine Holzkugel („Schweinchen“) wird von einem markierten Kreis aus auf eine Entfernung von sechs bis zehn Metern geworfen.

Die Mannschaft A wirft nun eine erste Boulekugel so nah wie möglich an das Schweinchen. Nun versucht die Mannschaft B eine Kugel dem Ziel näher zu bringen, indem aus dem Wurfkreis heraus entweder eine Kugel näher „gelegt“ wird oder die Kugel der Mannschaft A mit einem „Schuss“ vom Schwein weggeschossen oder das Schweinchen von der Kugel A weg bewegt wird. Gelingt es der Mannschaft B so, eine eigene Kugel näher an das Schweinchen zu bringen, ist wiederum Mannschaft A am Wurf. Gelingt es nicht, ist weiterhin Mannschaft B am Zug.

Eine „Aufnahme“ ist beendet, wenn sämtliche Kugeln gespielt wurden.



Die Mannschaft, deren Kugel nach Beendigung der Aufnahme am nächsten an dem Schweinchen liegt, erhält einen Punkt. Liegt die nächstbeste

Kugel dieser Mannschaft auch noch besser als die beste Kugel der gegnerischen Mannschaft, gibt es zwei Punkte usw. So kann eine Mannschaft pro Aufnahme bis zu sechs Punkte (drei beim Tête à Tête) erreichen.

Eine „Begegnung“ ist beendet, wenn eine Mannschaft 13 Punkte erreicht hat. Ein Unentschieden ergibt sich somit nie.

Eine Begegnung bietet im Schnitt eine Stunde lang Spaß und Spannung.

Im sportlichen Pétanque-Wettkampf, bei Turnieren, Meisterschaften und im Ligabetrieb gelten speziellere und komplexere Regeln.



Aspekte des Boule

Gesundheit

Boule/Pétanque als eine Präzisionssportart mit moderater Bewegung kann - wie andere Sportarten auch - einen großen Beitrag für die Gesunderhaltung bis in das hohe Alter leisten. Voraussetzung ist, dass der Sport angemessen dosiert, die Bewegungen körpergerecht ausgeführt und Überbelastungen vermieden werden.

Soziales Miteinander

Eine gute Teamfähigkeit, genaueste Absprachen innerhalb der Mannschaft, das Kennen der eigenen Stärken und Schwächen, aber auch eine gute Einschätzung der Möglichkeiten des Gegners sowie gemeinsame, taktische Überlegungen sind für ein erfolgreiches Spiel unabdingbar.



Von der gemütlichen Boulerunde an einem lauen Sommerabend mit einem Café au lait oder einem Gläschen Rotwein bis zum sportlich ambitionierten Wettkampf, bei dem um jeden Punkt gekämpft und zuweilen auch verbissen gerungen wird, reicht die Palette des sozialen Miteinanders beim Boulesport.

Möglichkeiten der Ausübung

Für ein Boulespiel reichen ein einigermaßen fester Untergrund, zuweilen auch ein etwas festerer Sandstrand oder ein Waldweg sowie drei Kugeln. So gibt es kaum einen ambitionierten Boulespieler, der auf Reisen oder im Urlaub nicht sein Equipment dabei hat. Nicht nur in Frankreich, den Niederlanden oder Belgien, auch in Deutschland findet derjenige, der seine Augen offen hält, in nahezu jeder Stadt einen Bouleplatz oder einen Bouleverein. Dazu setzen - Kugeln auspacken - und schon ist man herzlich willkommen.



Bei Interesse am Spiel, an einem Ausprobieren, an den Wettkampfregeleln, an Spiel- und Trainingszeiten sind die Spieler des Boule-Clubs KäsKöSäh gern bereit, Auskunft zu geben oder Dich in einem Spiel zu integrieren.

Kugeln stehen am Platz zur Verfügung.

Unsere regelmäßigen Spiel- und Trainingszeiten am Platz, zu denen alle Interessierten herzlich willkommen sind:

Mittwochs ab 17:30 Uhr

Sonntags ab 13:00 Uhr

Diese wackeren Boule-Spieler sind nicht jene, die sich an einer Revolution beteiligen werden.

Es heißt, man müsse neue Kugeln mindestens eine Nacht mit ins Bett nehmen. Das Schweinchen in die Mitte, die drei Kugeln drum herum, damit sie sich aneinander gewöhnen. Wenn man sie nicht enttäusche, blieben sie Jahrzehnte treu.

Boule vereint: Leidenschaft, Faszination, Präzision, Konzentration, Meditation, Überraschung, Sinnlichkeit, Herausforderung, Kreativität, Kommunikation, Lebenslust und Fingerspitzengefühl.

Das Unwiderstehliche an Boule: es ist ein Sport für Unsportliche und einer, der das Altwerden nicht zum Verfalldatum macht, dem Alter Würde, ja Grazie lässt.

Es werden Kugeln in den Dreck geworfen, um sie dann wieder einzusammeln.

Du wirst nur zur Kunst des Boulens gelangen, wenn Du vergisst, dass Du die Kunst des Boulens beherrschen willst und musst.

Boule-Spieler sind sowohl die friedliebendsten als auch die verrücktesten Menschen der Welt.

Honoré de Balzac

Zum Mitnehmen



Boule am Haxterpark

Boule-Club KäsKöSäh Paderborn e. V.

Käs
Kö
Säh



Boule-Club Paderborn e. V.

Kontakt:

post@boule-paderborn.de
www.boule-paderborn.de